

## - Cognitieve gedragstherapie K&J | Basiscursus

### Filosofie van de basiscursus

Er wordt van uitgegaan dat binnen cognitieve gedragstherapie twee belangrijke richtingen zijn te onderscheiden: die waarin de 'individuele case benadering' centraal staat en die waarin bij voorkeur effectief gebleken standaardbehandelingen worden toegepast. De eerste is nogal theoretisch geïntereerd ('theory-based') en zoekt aansluiting bij een experimenteel-psychologisch en leerpsychologisch kader. De tweede is betrekkelijk a-theoretisch en vooral praktisch/empirisch van aard ('evidence-based') en zoekt inspiratie in vergelijkende effectstudies. In de filosofie van de basiscursus is de toekomst van de cognitieve gedragstherapie er in gelegen om beide benaderingen met elkaar te integreren. In de cursus worden de cursisten daarom vertrouwd gemaakt met beide richtingen. Ze leren enerzijds de individuele theoretisch geïnspireerde zoekschema's toepassen die bekend staan als functie- en betekenisanalyse en als gedachtenrapporten, anderzijds maken ze ook alvast, deels impliciet, enigszins kennis met enkele gestandaardiseerde en op specifieke klachten gerichte interventies binnen cognitieve gedragstherapie. Het is echter voorbehouden aan de beoogde vervolgcursus om het zwaartepunt op zulke standaardprogramma's te leggen.

<b>Opzet</b>	De basiscursus omvat 15 bijeenkomsten; 100 contacturen en 350 werkuren. Maximaal 14 deelnemers per cursus met 1 docent.
<b>Basiscursus 4</b>	<i>Vrijdag</i> 9, 16 en 30 januari, 6, 13 en 20 februari, 6, 13 en 20 maart, donderdag 2 en 17 april, 1, 22 en 29 mei en 12 juni 2015
<b>Docent</b>	mw. drs. E.M. van Dijk
<b>Kosten</b>	€ 3.665,- (exclusief boeken, inclusief cursusmap, koffie/thee en lunches)
<b>Doelgroep</b>	Cursisten met een master diploma in Sociale Wetenschappen of Geneeskunde.
<b>Accreditatie</b>	- wordt aangevraagd bij: VGCT (eerder toegekend: 100 punten), NIP K&J/NVO (eerder: 20 punten diagnostiek, 75 punten behandeling, 5 punten overig, 100 punten herregistratie), NIP (eerder: 120 punten behandeling, 50 punten diagnostiek, 10 punten overig), FGzP (eerder: 25 punten), NVvP (eerder: 24 punten)